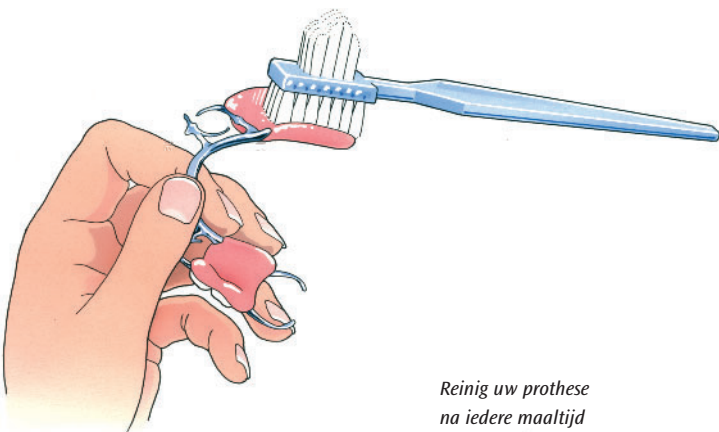


Een schone prothese voelt altijd glad aan. Reinig uw prothese dagelijks met een bij de drogisterij of apotheek beschikbaar reinigingsmiddel. Vraag eventueel uw tandarts of mondhygiënist om advies. Leg uw prothese sowieso één keer per week een nachtje een reinigingsmiddel. Hiermee voorkomt u de vorming van tandsteen op uw prothese. Borstel uw prothese daarna goed en spoel deze af met water. Gebruik geen bruismiddelen, leg uw prothese nooit in heet water en gebruik zeker geen bleekwater of schuurmiddelen.



*Reinig uw prothese
na iedere maaltijd*

Moet ik de plaat- of frameprothese 's nachts uit doen?

Sommige mensen knarsentanden in hun slaap of drukken de kiezen stevig op elkaar. Dat kan een onnodige druk geven op de plaat- of frameprothese en het tandvlees. Daarnaast herstelt het tandvlees 's nachts beter als u de prothese uitdoet. Overleg met uw tandarts wat u het beste kunt doen.

Heeft u de prothese niet in uw mond? Bewaar deze dan in een glas water. Ververs het water iedere dag. U kunt de prothese ook in een glas gevuld met een reinigingsmiddel bewaren. Spoel de prothese altijd goed af met water voordat u het weer in uw mond plaatst.

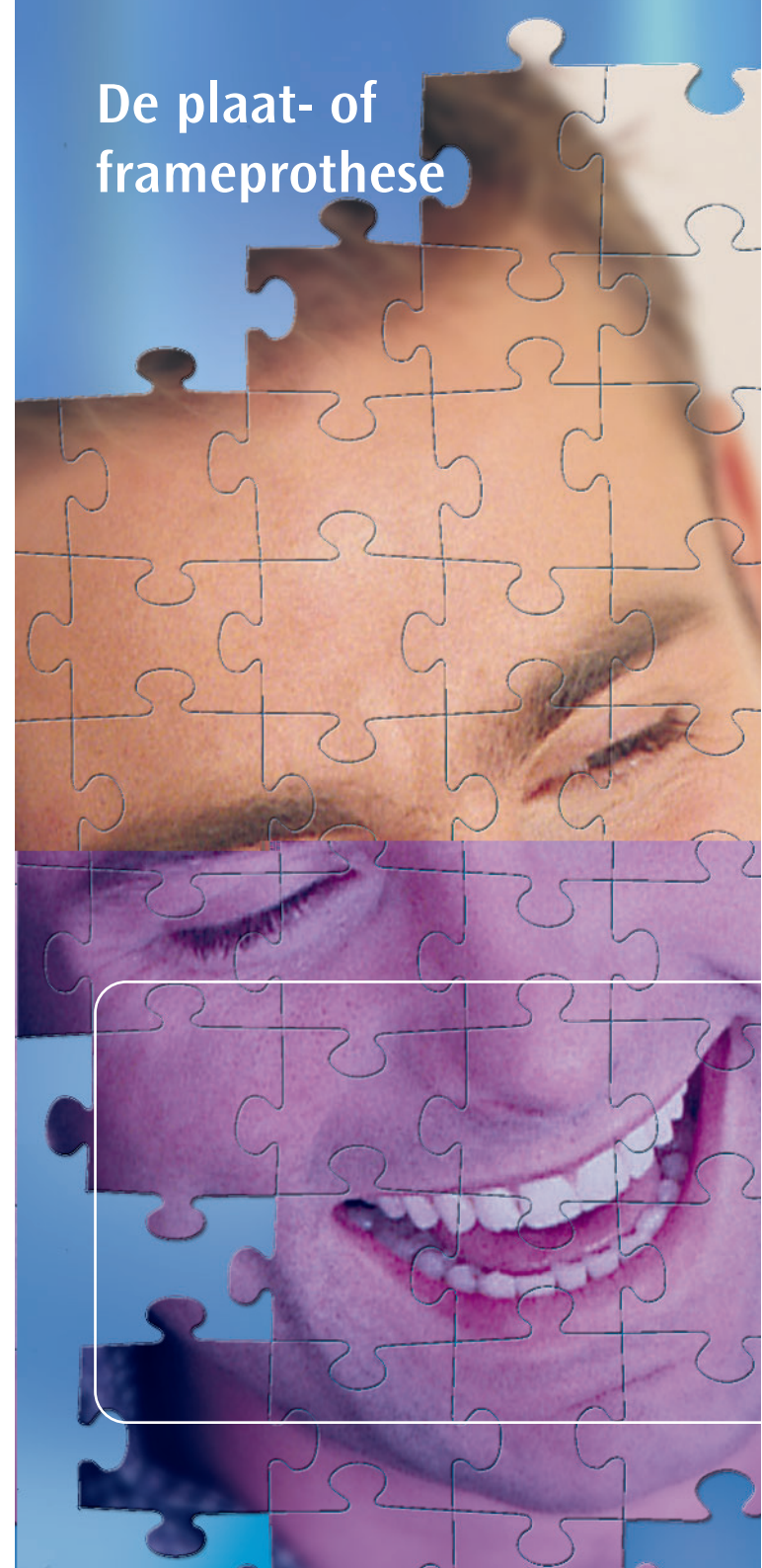
Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw tandarts of mondhygiënist.

Dit vouwblad is samengesteld door de Redactieraad van het Ivoren Kruis met aanbevelingen van het Adviescollege Preventie Mond- en Tandziekten en mede mogelijk gemaakt door Oral-B. Doel van de Vereniging Ivoren Kruis is het bevorderen van mondgezondheid. Circa 4000 tandartsen en mondhygiënisten zijn lid van deze vereniging. Meer weten? www.ivorenkruis.nl

© Ivoren Kruis / 2006

ivoren  kruis
Voor een gezonde mond

De plaat- of frameprothese



soort slotje. Bij een slotje wordt de ene kant vastge-
maakt aan een kroon, tand of kies en de andere kant
zit vast aan de frameprothese. De frameprothese kunt
u op die manier in het slotje schuiven. Het slotje zit
doorgaans aan de binnenkant van de tanden en
kiezen en is dus niet vanaf de buitenkant zichtbaar.
Ankertjes zijn vaak wel enigszins zichtbaar.

Verschillen tussen de plaat- en frameprothese?

Een plaatprothese is goedkoper dan een framepro-
these, maar kent dan ook nadelen. Aangezien de
plaatprothese geheel op uw tandvlees steunt, kan dat
makkelijk tot tandvleesproblemen leiden. Uw tand-
vlees .46 mezen wagolee het vT.2(t-9(v)0..4(v)0.5eese)77

Het maken van een plaat- of frameprothese

Afhankelijk of uw tandarts een plaat- of framepro-
these aanbrengt, beslijpt hij de tanden of kiezen soms
of bewerkt hij ze op een andere manier. Daarna
maakt hij afdrukken van uw kaken. Dat gebeurt met
behulp van een afdruklepel, gevuld met een speciaal
afdruk materiaal. In het tandtechnisch laboratorium
wordt die afdruk met gips gevuld. Hierdoor ontstaat
een gipsmodel. Hierop wordt een goed passende
afdruklepel van kunsthars gemaakt. Met deze lepel
wordt nóg een afdruk gemaakt om een nóg nauwkeu-
riger gipsmodel te krijgen. Hierop wordt uw plaat- of
frameprothese gemaakt.

In totaal heeft u vijf of zes tandartsbezoeken nodig
voor het op maat maken van de plaat- of framepro-
these. Alles bij elkaar neemt het ongeveer vijf weken
in beslag. Voor de frameprothese duurt het op maat
maken meestal enkele weken langer.

De eerste dagen met een plaat- of frameprothese

Een paar dagen nadat de tandarts de plaat- of frame-
prothese in uw mond heeft geplaatst, controleert hij
de pasvorm. U praat wellicht nog een beetje
onwennig als u de prothese net draagt. Sommige
klanken klinken een beetje anders. Dit is normaal en
gaat vanzelf over. U moet gewoon even aan de plaat
of frameprothese wennen. Blijven er klachten
bestaan? Neem dan contact op met uw tandarts. Als
uw prothese goed zit, zal de tandarts deze contro-
leren tijdens de halfjaarlijkse controle.

Reinigen

Vooraf onder uw plaat- of frameprothese kunnen veel
etenresten blijven zitten. Reinig uw prothese na
iedere maaltijd dan ook goed met een speciale pro-
theseborstel, bijvoorbeeld van Lactona of Oral-B, en
vlees .46 mezen wagolee het vT.2(t-9(v)0..4(v)0.5eese)77
die kan te veel
schuren. Reinig ook het slijmvlies onder uw plaat- of
frameprothese (uw kaak, gehemelte en de overgang
van de kaak naar de wangen) en poets uw eigen gebit
zorgvuldig. Gebruik hiervoor een gewone zachte tan-
denborstel met fluoridetandpasta. Besteed extra aan-
dacht aan het verwijderen van tandplak. Vooral op
die tanden en kiezen waarop uw prothese steunt. Uw
tandarts of mondhygiënist kan u hierover informeren.